


계수가정통신문	<p>함께 배우고 나누는 행복한 학교</p> <p><b>&lt;코로나19 대응&gt;</b></p> <p>평소와 다른 증상이 있다면 이렇게 하세요</p>	 <p>계수초등학교 GYESU ELEMENTARY SCHOOL</p>
담당자 : 손은정 070-7097-1989	계수초등학교 ( <a href="http://gyesu-cho.es.kr">http://gyesu-cho.es.kr</a> )	

## “평소와 다른 증상”이 있다면 이렇게 하세요!

학부모님, 안녕하십니까?  
 일교차가 큰 날씨로 인해 감기 증상이나 두통, 복통 학생이 늘고 있습니다.  
 이 증상들은 코로나19 임상증상과 비슷해서 구별하기 어렵습니다.

**학생이 평소와 다른 증상이 한가지라도 있다면?**

학교에 등교하지 말고 먼저 의사의 진료를 받아 검사 여부를 결정하도록 합니다.  
 치료약을 먹지 않은 상태에서 증상이 없으면 등교가능합니다.

### 1. 평소와 다른 증상이 있다면?



### 2. 면역력을 강화하기 위해서는

- ▶ 잠을 8시간 이상 충분히 잡니다.
- ▶ 균형잡힌 식사를 합니다.
- ▶ 물을 하루에 7~8잔 정도 마십니다.
- ▶ 개인위생관리(손씻기, 마스크 착용 등)를 철저히 합니다.
- ▶ 즉석식품 섭취를 줄입니다.
- ▶ 스트레스를 잘 조절합니다.

2021. 3. 29.

계 수 초 등 학 교 장